

Course du Vignemale 2013

Guide du spectateur

Vous accompagnez un coureur que vous voulez supporter ou vous souhaitez tout simplement profiter au maximum du spectacle, voici un petit guide qui vous aidera peut-être à vous placer idéalement selon vos envies, vos objectifs, mais aussi vos capacités techniques. On peut voir les coureurs à 2 endroits en couplant certains points comme indiqué.

Points	Horaires de passage des premiers / Temps d'accès	Difficulté	Vue départ/arrivée	Commentaires / conseils
1	7h00 / 0h00 Arrivée à partir de 11h00	Aucune	Oui/Oui	
2	7h30 / 0h15 voiture	Aucune	Non/Oui	Se garer au parking du Pountas (Pont d'Espagne) et monter vers le lac de Gaube. Prendre un peu de marge pour ne pas gêner les coureurs qui prennent la route en partie.
8	10h45 / 0h15 voiture	Aucune		Se garer au parking de la Fruitière et monter vers le lac d'Estom. Possibilité de voir un coureur ici et à l'arrivée si on reste à proximité des voitures (attention, les coureurs passent rive droite)
3	8h30 / 0h15 voiture + 2h30 marche	Facile	Non/Non	Se placer entre le refuge des Oulettes et l'embranchement Hourquette d'Ossoue / Col d'Araillé.
7	10h30 / 1h30 marche depuis point 3	Difficile		Du point 3, on passe le col d'Araillé pour basculer sur la vallée d'Estom et le point 7. Attention, l'enneigement est important cette année. Pour rentrer, soit on fait le chemin inverse, soit on redescend la vallée d'Estom et on se débrouille pour récupérer la voiture ...
4	9h00 / 0h15 voiture + 3h30 marche	Très difficile	Non/Non	Juste avant la Hourquette d'Ossoue. C'est l'un des endroits les plus raides. Attention à l'enneigement, ne pas passer sans équipements spéciaux...
6	10h00 / 1h marche depuis point 4	Très difficile	Non/Non	Le col du Labas est la dernière montée avant la longue descente dans la vallée. Point de vue exceptionnel sur le Vignemale et Gavarnie.
5	9h30 / dépend d'où l'on part ;o)	Hyper difficile	Non/Non	Le sommet est déconseillé le jour de la course. Ceux qui veulent vraiment monter pourront encourager sur la glacier...

